



# Kreisfeuerwehr-Verband Landkreis Fürstenfeldbruck e.V.

Mitglied im Landesfeuerwehrverband Bayern e.V.



## Lehrgang Grundlagen der Technische Hilfeleistung

Heben und Bewegen von Lasten  
Abstützen und Verschalen  
Öffnen und Trennen

im Feuerwehrgerätehaus Hattenhofen, Benno-Heinrich-Str. 7

2023

### Stundenplan

#### Fr.07.07.2022

19:00 – 19:10	<b>Begrüßung</b> Lehrgangsablauf, Organisation, Administrative, Vorstellung	<b>U</b>
19:10 – 22:00	<b>Grundlagen der Mechanik</b> Physik, Hebelgesetz, Rollen, Hydraulik, Pneumatik, UVV	<b>U</b>

#### Sa.08.07.2022

08:30 – 12:00	<b>Stationsausbildung</b> Anschlagmittel, Winden und Heber, Seilwinde	<b>P</b>
12:00 – 12:45	<b>Mittagspause</b>	
12:45 – 16:30	<b>Praktische Übungen</b> Heben und Ziehen von Lasten - Radlader heben mit Hebekissen und Büffelheber - LKW mit Winde sichern und mit Greifzug aufstellen (Übungsort Kiesgrube Selmayr Mammendorf)	<b>P</b>

## **Sa.15.07.2022**

08:30 – 12:00	<b>Stationsausbildung</b> Trennen von Holz und Metall, Verschalen und Abstützen Wohnungsöffnung, Tür- und Fensteröffnung	<b>P</b>
12:00 – 12:45	<b>Mittagspause</b>	
12:45 – 16:30	<b>Praktische Übungen</b> Abstützen, Verschalen, Tiefbauunfall - Tiefbau absichern und Person bergen - Wand gegen Einsturz absichern (Übungsort Kiesgrube Selmayr Mammendorf)	<b>P</b>
16:30 – 17:00	<b>Abschlussbesprechung, Zeugnisverteilung</b> Verabschiedung, Aussprache;	<b>U</b>

### **Zum Lehrgang bitte mitbringen:**

Schreibzeug,

Für den praktischen Teil Schutzkleidung für THL Einsatz, Helm incl. Gesichtsschutz und ggf. Augenschutz (Schutzbrille)

**U = Unterricht (Zivilkleidung)**

**P = praktischer Teil (Schutzkleidung)**

### **Lehrgangsführer:**

KBM Mathias Sedlmair

Mobil [0151/23485118](tel:015123485118)

E-Mail [sedlmair@kbi-ffb.de](mailto:sedlmair@kbi-ffb.de)

KBM Thomas Mayrhofer

Mobil [0163/5494171](tel:01635494171)

E-Mail [mayrhofer@kbi-ffb.de](mailto:mayrhofer@kbi-ffb.de)