



# Kreisfeuerwehrverband

Landkreis Fürstentfeldbruck e.V.



## Erste Hilfe für Feuerwehren

Im Feuerwehrgerätehaus Eichenau, Tannenstraße 12

**Stundenplan  
vom 21.09. bis 28.09.2019**

### Samstag 21.09.2019:

|                      |   |     |
|----------------------|---|-----|
| 09.00 - 09.15        | Begrüßung<br>Lehrgangsablauf und Organisation | U   |
| 09.15 - 09.45        | Helfen Theorie/Praxis                         | U/P |
| <b>09.45 - 10.00</b> | <b>PAUSE</b>                                  |     |
| 10.00 - 10.45        | Eigenschutz am Patienten                      | U/P |
| 10.45 - 11.30        | Auffinden einer Person                        | U/P |
| 11.30 - 11.45        | Stabile Seitenlage                            | U/P |
| <b>11.45 - 12.45</b> | <b>MITTAGSPAUSE</b>                           |     |
| 12.45 - 13.30        | Atemnot und Thoraxschmerz                     | U/P |
| 13.30 - 14.15        | Basis HLW                                     | U/P |
| <b>14.15 - 14.45</b> | <b>KAFFEIPAUSE</b>                            |     |
| 14.45 - 16.00        | HLW mit AED und Beatmungsbeutel               | U/P |

### Donnerstag 26.09.2019:

|                      |                                       |     |
|----------------------|---------------------------------------|-----|
| 19.00 - 19.45        | Wunden/Blutungen/Frakturen/Schock     | U/P |
| 19.45 - 20.30        | Verbände/starke Blutungen             | U/P |
| <b>20.30 - 20.40</b> | <b>PAUSE</b>                          |     |
| 20.40 - 21.15        | Schlaganfall/Krampfanfall/SHT         |     |
| 21.15 - 22.00        | Hitze/Kälte/Stromunfälle/Vergiftungen | U/P |

**Samstag 28.09.2019:**

|                      |  |     |
|----------------------|--|-----|
| 09.00 - 09.45        | Wiederholung   | U   |
| 09.45 - 10.45        | Tragen/Tragetuch/Tragering/Drehleiter                        | U/P |
| <b>10.45 - 11.00</b> | <b>PAUSE</b>   |     |
| 11.00 - 12.30        | Helmabnahme/Stifneck/Spineboard/<br>KED-System/Schaufeltrage | U/P |
| <b>12.30 - 13.00</b> | <b>MITTAGSPAUSE</b>  |     |
| 13.00 - 14.30        | Retten aus PKW 1<br>Retten aus PKW 2                         | U/P |
| <b>14.30 - 14.45</b> | <b>KAFFEIPAUSE</b>   |     |
| 14.45 - 15.45        | Praktische Prüfung   | P   |
| 15.45 - 16.00        | Lehrgangsaussprache<br>Ausgabe der Lehrgangszeugnisse        | U   |

Marc Peschke  
Lehrgangsleiter