



Kreisfeuerwehrverband

Landkreis Fürstentfeldbruck e.V.



Lehrgang Absturzsicherung im Feuerwehrgerätehaus Eichenau, Tannenstrasse 12

2019

Stundenplan

Datum/Uhrzeit	Thema	Art
<u>08.10.2019</u>		U
19.30-20.00	<ul style="list-style-type: none">• Begrüßung• Vorstellung des Lehrgangablaufes	
20.00-22.00	<ul style="list-style-type: none">• Rechtsgrundlagen• UVV• Aufgaben/Grenzen der Absturzsicherung• Grundbegriffe• Erste Hilfe• Ausgabe der Übungs-Sets• Knotenkunde	
<u>10.10.2019</u>		P
19.30-22.00	<ul style="list-style-type: none">• Persönliche Schutzausrüstung• Anlegen des Auffanggurtes• Reiß- u. Fallversuche• Hängeversuche• Knotentraining	
<u>12.10.2019</u>		P
08.30-16.30	<ul style="list-style-type: none">• Befestigungspunkte• gesicherter Vorstieg in der Senkrechten• gesicherter Vorstieg in der Waagerechten• Drehleiter-Steigen• Halten/Rückhalten	

Datum/Uhrzeit	Thema	Art
<u>17.10.2019</u>		P
19.30-22.00	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstretten • Rückführen einer Person aus der Waagerechten • Rückführen einer Person aus der Senkrechten 	
<u>19.10.2019</u>		P
08.30-16.30	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstretten • Rückführen einer Person aus der Waagerechten • Rückführen einer Person aus der Senkrechten • Prüfung • Abschluss • Rückgabe der Übungs-Sets 	

U=Unterricht (Zivilkleidung)
P=Praxis (Schutzbekleidung)

Zum Lehrgang bitte mitbringen:

- zum 1. Lehrgangstag:
 - Dienstbuch
 - Schreibzeug

- ab 2. Lehrgangstag:
 - vollständige persönliche Schutzausrüstung
 - Gerätesatz Absturzsicherung
 - Feuerwehrleine
 - ggf. Kletterhandschuhe (ohne Fremdkörper wie Glassplitter, Chemikalien)
 - ggf. Bergsteigerhelm